

Schooltijden:

De Torelaar werkt met een 5-gelijke-dagen-rooster.

De schooltijden zijn als volgt:

8.30 – 12.00	Lestijd
12.00 – 12.20	Lunchtijd 1 t/m 4 / speeltijd 5 t/m 8
12.25 – 12.45	Speeltijd 1 t/m 4 / lunchtijd 5 t/m 8
12.45 – 14.15	Lestijd

De kinderen van groep 1 gaan maandag t/m donderdag naar school.

De kinderen van groep 2 t/m 8 gaan maandag t/m vrijdag naar school.

Om 8.20 uur gaat de poort open, kinderen komen rustig naar binnen. Voorlopig gaan we verder met de inloop zoals tijdens de Corona-periode.

Om 8.30 uur gaat de bel en starten de lessen.

INHOUD

- *Schooltijden*
- *De lunchtijd*
- *Het lunchpakket*
- *Speeltijd*
- *Nog even praktisch*



De lunchtijd:

Alle kinderen eten in de klas met hun eigen leerkracht. We trekken in principe 15 minuten uit voor de lunch. De leerkrachten zorgen dat de kinderen om 12.00 uur ook echt opgeruimd hebben. De kleuters zullen hier rond 11.50 uur mee gaan beginnen. We willen de kinderen de tijd geven om te eten.

Kinderen die om 12.20 uur klaar zijn ruimen op en gaan naar buiten. Hebben kinderen langer nodig, dan eten ze rustig even door. De leerkracht heeft om 12.20 uur pauze, ondersteunend personeel of kinderen uit groep 8 helpen de laatste kinderen en ruimen mee op.

Kinderen die eerder dan 12.20 uur klaar zijn met eten kunnen rustig iets voor zichzelf doen. Groep 5 t/m 8 gaat eerst naar buiten en eet om 12.20 uur.

De kinderen eten op hun eigen plaats. De lunchtijd moet geen verkapte lestijd zijn. Er is dan ook geen geleide activiteit. De televisie staat niet aan tijdens het eten. De groepsleerkracht maakt met de groep afspraken over hoe de etenstijd verloopt.

De leerkracht van uw kind begeleidt het eten. Hij/zij is niet verantwoordelijk of uw kind alles opeet.

Het lunchpakket:

We zijn een gezonde school en stimuleren een gezonde lunch. Een gezonde lunch bestaat uit gezonde drankjes, volkorenbrood, crackers, groenten, fruit en niet te veel suikerhoudend beleg.

De verantwoordelijkheid voor de samenstelling van de lunch ligt echter bij de ouders/verzorgers. Om de verschillen niet te groot te maken zijn er een aantal afspraken en dingen die we op school niet willen zien. Koolzuurhoudende drankjes, pakjes fruitsap en snoep zijn niet toegestaan.

We gaan niet streng handhaven op de inhoud van de lunch. Beleid is wel dat gezond eten gestimuleerd wordt.

We vragen ouders/verzorgers te zorgen voor een goed afsluitbare drinkbeker/thermosflesje en een broodtrommel. Als er toch pakjes (zuivel) meegebracht worden, gaan de lege pakjes in de trommel mee naar huis terug. We streven er naar om de afvalberg te beperken.

De school heeft niet de gelegenheid om voor alle kinderen eten koel te houden. Houd daar dus rekening mee met de samenstelling van de lunch. Er zijn verschillende manieren om eten een ochtend koel te houden zoals koelelementjes en thermosflesjes. Ook aluminiumfolie of koeltasjes zijn mogelijkheden. Ben voorzichtig met vleeswaren. Ook zijn we niet in de gelegenheid om eten op te warmen. Geef uw kind niet meer mee dan dat het normaal thuis eet.

Het voedingscentrum heeft een interessante site over eten op school:

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/thema-s/ik-ben-9-13-jaar/jii-bent-de-chef/jammie-broodtrommels.aspx>

De speeltijd:

De groepen 5 t/m 8 zijn buiten van 12.00 tot 12.20 uur. De groepen 1 t/m 4 zijn buiten van 12.25 tot 12.45 uur.

Tijdens deze grote pauze mogen de kinderen met klein materiaal spelen op de speelplaats.

Mocht het nodig zijn, dan bekijken we wat de mogelijkheden zijn om het spel meer geleid te laten verlopen. Mocht het slecht weer zijn, dan blijven de kinderen binnen, net als in de ochtendpauze in hun eigen klas. De kinderen kunnen dan kiezen uit spelletjes, tekenen, lezen etc.

Het surveilleren gebeurt door de leerkrachten en het ondersteunend personeel. Voor het surveilleren krijgen we hulp van overblijfvrijwilligers.



Nog even praktisch:

- Voorzie alle bakjes en bekers duidelijk van een naam
- Voor de ochtendpauze blijft ons beleid gehandhaafd: groenten of fruit en water
- Gebruik een aparte tas voor de gymkleden en voor de bibliotheekboeken

